# Mediation bei Trennung und Scheidung

Trennen, Loslassen, Teilen, Neuorientierung und Neuorganisation der bleibenden Beziehung zum eigenen Überleben und zugunsten der Kinder, Neudefinition von Rollen und Aufgaben.

**NUR IM RAHMEN VON *GRUPPENTHERAPIE - SELBSTERFAHRUNG - COACHING***

Leitung: August Thalhamer

Ziel: Konstruktion einer gemeinsamen Vereinbarung

## DASS WIR UNS VERTRAGEN

**Es geht nicht um:**

- die Frage: Wer ist schuld?
- Kampf = möglichst verletzen unter Einsatz der eigenen Stärken und Ausnützung der gegnerischen Schwächen
- Abwertung des/der Partners/in, ihn/sie fertig zu machen
- Sieg
- Aufrühren der Vergangenheit

**Es geht um:**

- Trennungen und Scheidungen liegt ein Beziehungskonflikt zugrunde, an dem beide Partner ihren Anteil haben.
- Schadensbegrenzung durch produktives Streiten
- ein gemeinsames Suchen und Finden
- Es gibt nur zwei Verlierer oder zwei Gewinner
- nach vorne blicken, Zukunft gestalten .

Trennen, Loslassen, Teilen, Neuorientierung und Neuorganisation der bleibenden Beziehung zum eigenen Überleben und zugunsten der Kinder, Neudefinition von Rollen und Aufgaben.

Was kann ich anbieten, damit mein/e Partner/in meinem Angebot zustimmt? Was glaube ich, wünscht er/sie sich, um auf mein Angebot eingehen zu können? Ich will mir und dir gerecht werden.

MediatorInnen sind nicht Partei von einem, sondern des größtmöglichen Wohlbefindens von allen Beteiligten.

Dr. August Thalhamer & Rita Haase | Psychologische Beratung und Therapie | Rotterdamweg 8 | 4040 | Linz | Österreich | Tel: +43 (0) 732 250752 | Mobil: +43 (0) 699 17169839 | Fax: +43 (0) 732 25 07 52 | praxis@thalhamer-haase.at | Bank: Dr. August Thalhamer | UniCredit-BA Linz | Iban: AT29 1100 0199 2908 1839